

༡༡། མཁའ་ལྷིང་གསེར་མིག་འབྲིལ་བའི་རྗེས་གནང་ཞུགས་སོ། ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ག་རུ་ཏ་ཡ། རྒྱལ་  
 བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ། །གཅིག་བསྐྱུས་ཁོ་དབང་སྐྱར་བསྐྱེད་པ། །གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་ནམ་མཁའ་  
 ལྷིང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་  
 མཁའ་ལྷིང་དོ་རྗེ་ཁྱུང་ཁའི་རྗེས་གནང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས། བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བསྐྱེད་སྐྱབ་  
 སོགས་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡིད་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་སུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཉིན་སྤྱི་དང་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་སྐྱ་བྱིས་འབྱར་གང་རེགས། ཞལ་གནས་ཁང་གི་བབས་བསྐྱེད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཟེགས་པའི་བྱང་དུ། ཡི་  
 དམ་ཀྱི་གཏོར་མ་སྟོད་བྱར་གསུམ་དཔལ་ཅན་སྟོད་སྟོམ་པོ་མཐེབ་སྐྱུས་བསྐྱོར་བ། དཀར་གསུམ་སོགས་  
 ཀྱིས་སྐྱུས་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉིར་སྟོད་ལྷ་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་དོར་བྱིལ་མེ་  
 ཏོག་གི་སྟོད་སོགས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། དུས་ཆེས་བཟང་བའི་ཕྱི་ངོ་ནས་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་  
 སོགས་ཀྱིས་བགོགས་བསམ། སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོ་དཀར་འཇུགས། བང་དུ་རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་  
 འདུག་ནས། ཐོག་མར་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། དང་པོའི་མགོན་དང་སྐྱ་བཟང་འཇམ་དཔལ་  
 གཤམ། །པད་དཀར་དུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་ཉེ་ལོ་བ། །རྒྱ་རོ་པམ་ཐེང་སྐྱ་མཆེད་སྟོ་གོས་གཤམ། །གོང་མ་ལྷ་དང་  
 ཞང་སྟོན་གཤམ་པུག་པ། །སྟོ་བརྟན་དཔལ་ཚུལ་ཤར་ཆེན་དོར་ཆེན་རྗེ། །གཤམ་རྒྱལ་ལེགས་འབྱུང་སང་གི་  
 རྣམ་པ་གཉིས། །ནམ་དཔལ་བསོད་སྐྱེན་མཁུན་རབ་བསྐྱེད་འཛིན་བཟང་། །མཁུན་རབ་བྱམས་པའི་མཆོན་  
 དང་མོར་ཆེན་རྗེ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་མཆོད་རྗེས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས།  
 ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྐྱུ་ཤས་སྐྱུངས། སྟོར་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་དུ་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསམ་  
 ཉིར་མཆོད་སྐྱ་ལྷ་རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀྱ། སྐྱ་ཏྱ། ཐུཾ། ལྷ་ལོ་  
 ཀཱ། གཏྱ། བྱི་མྱེ་ཏྱ། ཤེན་ལྷ་མྱེ་ཏྱ། དེ་ནས་བྱིལ་བུ་གསལ་ལ། རྣམ་ར་ཉི་ཆར་གསུམ་བརྗོད། སྐྱབས་འགྲོ་ནི།  
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །གསུམ་མམ་ཉིར་གཅིག་ལ་

སོགས་པ་བརྗོད། སེམས་བསྐྱེད་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡི་དམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། ལྷ་ལྷ་མའི་ལྷགས་བརྗོད། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་བདེ་ཉི་ལྷ་  
 བརྒྱད་སྐྱལ་གྱི་ནམ་པར་བརྩིས་པའི་སྤྱིང་དུ་རང་སེམས་ཁྱིའི་གཤམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་  
 ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་བྱང་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ་སྤྱི་མདོག་འབྱུང་ལྡེ་  
 རང་བཞིན་བརྒྱ་མེད། ལྷོ་བ་དཀར། ལྷོ་སྤྱིང་དམར། དབུ་སྤྱིན་པོ་བྱང་ཞལ་ཅན། དུ་དང་མཆུ་སྤྱིང་ལྷོ་བ་ཕྱག་  
 གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོར་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་བ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུ་བ་བསྐྱེད་  
 བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་བ། ཅོག་ཕུ་འབྱིང་ཞིང་བཞུགས་པའི་མགྱིན་པར་བད་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་  
 རིགས་ལྡེ་བྱང་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་རང་དང་འབྲེ་བའི་ཕྱག་གཡས་པ་ནམས་ན་འཁོར་ལོ་དོན་རྗེ་རིན་ཆེན་བད་རལ་  
 འཛིན་བ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུ་བ་གྱིས་སྐྱལ་བཟུང་བ་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ལྷོང་ཁར་བརྒྱ་དང་ལྷ་གདན་ལ་  
 དབུས་དང་སྤྲིགས་བཞེད། ལྷོ་བཞུགས་སྤྱིང་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡེ་ཡིག་འབྲེ་ནམས་ལངས་སྤྱབས་སུ་ཡོད་པ་གསལ་  
 བར་གྱུར། རང་དང་མགྱིན་པའི་བྱང་གི་དབུལ་བར་ལྷོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ཕྱགས་ཀར་སྤྱི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་ས་ལྷ་རྩེ་ཨ་ཁྱིའི་སོགས་གྱིས་མཆོད། བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། །གཅིག་བསྐྱེད་ཁོ་རྒྱལ་མཁའ་སྤྱིང་སྤྱི། །ཉོན་མོངས་བརྟན་གཡོའི་དུག་ནམས་  
 ཀྱན། །འཛོམས་མཛད་ཁྱིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱེད། རྩམ་བྱ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་རང་ལ་བསྐྱེམ། ལྷོ་བཞུགས་སྤྱིང་  
 ལྷོང་བ་ལ་གྲངས་བཟུང་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར། གོང་ལྷར་ཨ་ཁྱིའི་སོགས་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། འདོད་དོན་གསོལ་བཏབ་ནི། བདག་ལ་མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ། །ཞེས་བརྗོད།  
 གཏོར་མ་ཨ་ཁྱིའི་ཉ་དང་སྤྱི་ལྷ་མས་སྤྱིངས། མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། འབྲེ་  
 གསུམ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོན་རྗེ་བྱང་ཁ་འཁོར་  
 བཅས་བརྗོད་ས་ལྷ་རྩེ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི། ལྷོ་བཞུགས་སྤྱིང་ལྷོ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཨ་ཁྱིའི་སོགས་གྱིས་  
 མཆོད། གོང་གི་བསྐྱེད་པའི་མཛུགས་ཏུ། དོན་རྗེ་བྱང་ཁ་འཁོར་བཅས་ནམས། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་

བསྐྱམས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག་གི་བར་བཟོད། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱི་  
 མཐུག་ཏུ། བདག་གི་འོངས་མཆིས་མཐོང་ལོ་བཤམས། །ཞེས་པས་བཟོད་པར་གསོལ། སུ་པ་ཉིལ་བརྟན་  
 བཞུགས་བྱ། བཟླ་མུས་གཏོར་མཐོན་གཤེགས། དག་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁ་འགྲུབ་  
 སྦྱར་ནས། །སོགས་བཟོད། བཟ་ཤེས་ནི། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་སྒྲུ་མ་དང་། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཡི་དམ་  
 ལྷ། །མཐུ་ལྟན་བསྟན་སྦྱར་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། །བཟ་ཤེས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་འདི་ཙ་བའི་སྒྲ་  
 མ་མཆོག་ །ཀྱན་དགའ་མཆོན་ཅན་གནས་གསར་མེད། །གསུངས་ལས་བདུས་ཉེ་ས་སྦྱུ་བ། །ཀྱན་སྦྱོས་མ་ཡི་  
 དོན་དུ་བགྱིས། །སྐྱེ་མཆོག་ལོ། །ཧྥོ་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། མི་མཐུན་འཆི་བདག་ཀྱན་སེལ་  
 ཞིང་། །འཆི་མེད་ཆེ་སྦྱེལ་ཡི་དམ་ལྷ། །འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་ལ་བདུད་ནས། །དེད་སྦྱབ་ཐབས་འབྲི་བར་  
 བྱ། །འདིའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། ཆེ་སྦྱིན་མའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱོན་འགྲོ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། སྦྱོན་མཆོག་སྦྱོལ་མ་པཎ་གྲུབ་དག་གི་  
 དབང་། །མུ་ངན་མེད་དཔལ་བ་རི་སྟེ་ནག་པ། །སྟེ་པ་སྒྲ་གཞོན་ཚུལ་སྟོང་ཤེར་བྱང་བ། །འདུལ་འཛིན་འབྲི་སྦྱིང་  
 དམ་སྦྱིང་ཆོས་ཚུལ་ཞབས། །ལྟ་ལུང་ཐོག་གནས་ཆོས་དབང་བྱང་བཟང་བ། །བཟས་རྣམ་བསོད་དབང་དཔལ་  
 རྒྱལ་ཆར་ཆེན་རྗེ། །མཁའ་བཙུན་བསྐྱེད་པསྐྱུམ་དབང་རབ་བཀའ་འགྲུར་བ། །ཞུ་ལུ་བཙུན་མཁའ་བཙུན་རབ་  
 མོར་ཆེན་རྗེ། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ཆེ་སྦྱིན་དཔལ་མོར་བཅས། །གསོལ་འདེབས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དུ་  
 གསོལ། །སྦྱབས་འགྲོ་ནི། །བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཚུབ་བར། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལ། །སྦྱབས་  
 སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཅན་དོན། །ཆེ་སྦྱིན་དཔལ་མོ་བསྐྱོམ་པར་གྱིས། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱབས་སེམས་བྱ།  
 རང་སྦྱོལ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆེ་སྦྱིན་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 བཟླ་ས་ལྷ་མོ་ །ཐུག་འཆའ་མཆོད་འབུལ་སྟེག་པ་བཤམས། །ཡི་རང་བསྐྱོལ་བསྐྱུལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དག་ཙ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །འགྲོ་བས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། ཆོགས་  
 ཞིང་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྦྱ་སྒྲ་མ་བཟོད། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་པད་སྒྲའི་སྦྱོང་དུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་

ལས་འོད་འཕྲོས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་  
 མཆོག་སྐྱེན་དང་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པ་རྒྱན་དང་ན་བཟས་སྤྲས་ཤིང་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ་གྱུར།  
 དེའི་དཔལ་བར་ཨོ། མགིན་བར་ཨེ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་བ་ས་སྤྲ་  
 རེ། ཨ་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྩྱ་གིས་བསྟེམ། སྤར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ས་སྤྲ་རེ། བོད་  
 ལྟར་མཆོད། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་བསྐྱར་སྐྱིབ་པ་དག  
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱར་བརྒྱན། ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ཨ་ཁྱོ་ནས་ཤུའི་བར་ཀྱིས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་གྱིས་  
 བསྟོད་ལ། བསྟོལ་པས་མི་སྐྱེའི་བར་དུ་སེམས་བཟུང་། སྐྱོན་བཞེས་པ་བྱ་ཞིང་ཆེ་སྐྱབ་སྐྱང་འཁོར་བསྟོལ་བ་  
 བེ། ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་རྩྱ། མདུན་རྒྱབ་དུ་ཨོ་རྩྱ་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མ་མ་ལྷ་  
 ཡུལ་རྩྱ་རྩྱ་ན་ཡུའི་ཀྱ་རུ་ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ། ཅིབས་བརྒྱད་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་སྤྱ། ལྷ་འབྱུང་གྱི་ནང་ལ་ལྷ་  
 ཡི་ཀྱ་ཡི་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར། ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ། དོ་རྗེ་སྤྱིན་པོའི་སྤྱིང་བས་འོད་ཟེར་སྤྱི་ལྷས་བསྐྱོར་  
 བ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། དེ་དག་ལ་བདུད་ཅི་བབས། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོ་སྤྱིར་འཕྲོས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་སྐྱབས་སྤྱིང་དཀར་པོ་རྩྱ་རེ་གཡས་འཁོར་མེ་དབྱང་འབར་  
 བར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་སྤྱགས་སྤྱིང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་མར་སྤྱི་ལྷང་ཁུ་མཐིང་ཁའི་ཆོགས་  
 སྤྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱུར་ཁང་དུག་སྤྱགས་གྲུབ་པས་ཆེ་བསོད་རྒྱས་ཤིང་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་  
 སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་གྱུར། བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་ལའི་མེ་ཉོག་སྤྱིན་པོས་རྒྱས་བཏབ་པར་  
 གྱུར། སྤྱི་པོའི་འོད་དཔག་མེད་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་འཕྲོས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་མིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱི་ཆེ་  
 ཡར་དོར་དང་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་བྱམ་པར་ཐེམ་པ་ལས་བདུད་ཅི་ཟག་པས་ལུས་གང་  
 འཁོར་ལོ་སྤྱགས་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་ལས་གྱུར་དེ་ལྷ་བྱའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། རྒྱང་རོ་བསལ་ཞིང་བྱམ་ཅན་བཟུང་། མཐའ་ཡི་གོ་བཅུ་པ་ཅི་མང་བཞེས་ལ་གོང་ལྟར་  
 མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས་དོར་སེམས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཡི་ཀྱ་ཡི་ཡེ་རྣམ་རྣམས་ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱིང་

གནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་སྒོད་བཅུད་འོད་དུ་ཁྱ་གྱུར་ཁང་དུག་དང་འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ། དེ་རང་ལ་ཐེམ། རང་  
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར། གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་པས་  
དཀར་ཆག་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་སོགས་ཀྱི་བསྡོམ་བ། བདག་གི་ཆེ་རབས་  
སོགས་ཀྱིས་བཟུལ་ཤེས་བརྗོད་ལ་ཅི་བདེར་ལ་གནས་པར་བྱ། འདི་ཡང་བྱིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཀུན་དགའི་  
མཚན་ཅན་གནས་གསར་རྗེའི། །གསུང་གི་ཟེགས་མ་ལས་བསྐྱུས་བ། །འཁོན་རིགས་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས་  
ཀྱིས། །མ་ཡི་དོན་དུ་མགྱོགས་པར་བསྐྱེས། །ལྟ་རྟོག་། །